Massages sur le lieu de travail (Centre-ville)

Publié le 25 octobre 2022 – Mis à jour le 3 novembre 2022



Date

Le 29 novembre 2022 De 12:00 à 14:00

Le 21 novembre 2022 De 12:00 à 14:00

Le 22 novembre 2022 De 12:00 à 14:00

Le 28 novembre 2022 De 12:00 à 14:00

Le 24 novembre 2022 De 12:00 à 14:00

Le 25 novembre 2022 De 12:00 à 14:00

Dans le cadre de ses propositions de bien-être sur le lieu de travail, le CLASS propose aux personnels de l'université des séances gratuites de massage.

DES MASSAGES AMMA ASSIS POUR LES PERSONNELS

De tradition japonaise, les massages Amma s’ effectuent à l’aide de pression des doigts, de frictions et d’étirements sur l’ensemble du dos, la nuque, la tête et les bras. D'une durée de 20 minutes, ils se pratiquent habillé, sur chaise ergonomique.

La praticienne, Eva DUBOST, interviendra auprès des personnels universitaire de Clermont-Ferrand tout au long des mois de novembre et décembre, sur les différents sites universitaires.

Massages sur les différents sites universitaires du centre-ville

Les interventions prévues en centre-ville de Clermont auront lieu aux dates suivantes :

- **Lundi 21 novembre 2022 / *la Rotonde*** - de 12h à 14h
- **Mardi 22 novembre 2022 / *IAE*** - de 12h à 14h
- **Jeudi 24 novembre 2022 / *MSH*** - de 12h à 14h
- **Vendredi 25 novembre 2022 / *Carnot*** - de 12h à 14h
- **Lundi 28 novembre 2022 / *Ecole de droit*** - de 12h à 14h
- **Mardi 29 novembre 2022 / *Ecole de droit*** - de 12h à 14h

Informations pratiques et inscription

Horaires : de 12h à 14h

Durée d'un massage : 20 minutes par personne

Lieux :

- *La Rotonde - salle i05RO*
- *IAE - salle 110*
- *MSH - salle 230*
- *Carnot- salle B17*
- *Ecole de droit - salle 205*

> *Les inscriptions pour cette proposition d'activité sont désormais closes. Toutes les places ont été attribuées.*

Les personnels travaillant en centre-ville intéressés sont invités à envoyer leur demande par mail à class.dvu@uca.fr, **en précisant le lieu, la date et l'horaire approximatif souhaité** avant le 14 novembre 2022. Leur créneau leur sera confirmé par mail.

Le CLASS fera son possible pour respecter les souhaits de chacun mais ne peut garantir que le créneau désiré leur sera attribué.

> *Les propositions de massages sur la fin d'année civile vont être organisées sur l'ensemble des sites universitaires. Les périodes d'inscriptions pour chaque site seront publiées sur le site du CLASS au fur et à mesure pendant les mois d'octobre et novembre.*

TOUTES LES ACTUALITÉS

A venir

Aucun évenement

https://class.uca.fr/actualites/actualites-en-une/massages-sur-le-lieu-de-travail-centre-ville-1(https://class.uca.fr/actualites/actualites-en-une/massages-sur-le-lieu-de-travail-centre-ville-1)