

Massages sur le lieu de travail (Moulins)

Publié le 14 novembre 2022 – Mis à jour le 18 novembre 2022



Date

Le 06 décembre 2022 De 12:00 à 14:00

Dans le cadre de ses propositions de bien-être sur le lieu de travail, le CLASS propose aux personnels de l'université des séances gratuites de massage.

DES MESSAGES AMMA ASSIS POUR LES PERSONNELS

De tradition japonaise, les massages Amma s'effectuent à l'aide de pression des doigts, de frictions et d'étirements sur l'ensemble du dos, la nuque, la tête et les bras. D'une durée de 20 minutes, ils se pratiquent habillé, sur chaise ergonomique.

Le praticien, Patrick DALAUDIERE, interviendra auprès des personnels universitaire de Moulins au cours du mois de décembre, dans les locaux de l'INSPE.

Massages à l'INSPE - site de Moulins

Les interventions prévues à Montluçon auront lieu aux dates suivantes :

- **Mardi 6 décembre 2022** de 12h à 14h

Informations pratiques et inscription

Horaires : de 12h à 14h

Durée d'un massage : 20 minutes par personne

Lieu : INSPE - Salle A15

Les personnels travaillant à Moulins intéressés sont invités à envoyer leur demande par mail à class.dvu@uca.fr, en précisant l'horaire approximatif souhaité **avant le 28 novembre 2022**. Leur créneau leur sera confirmé par mail.

Le CLASS fera son possible pour respecter les souhaits de chacun mais ne peut garantir que le créneau désiré leur sera attribué.



Les propositions de massages sur la fin d'année civile vont être organisées sur l'ensemble des sites universitaires. Les périodes d'inscriptions pour chaque site seront publiées sur le site du CLASS au fur et à mesure pendant les mois d'octobre et novembre.



TOUTES LES ACTUALITÉS



A venir

Aucun événement

<https://class.uca.fr/actualites/actualites-en-une/massages-sur-le-lieu-de-travail-moulins-1> (<https://class.uca.fr/actualites/actualites-en-une/massages-sur-le-lieu-de-travail-moulins-1>)