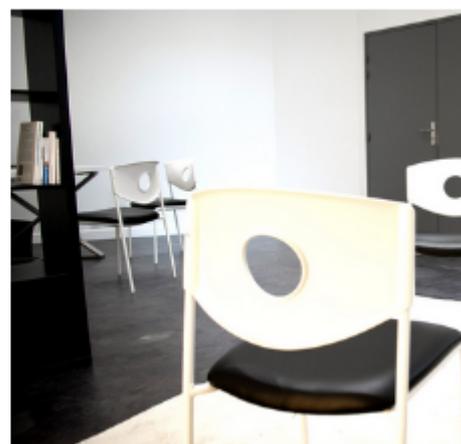
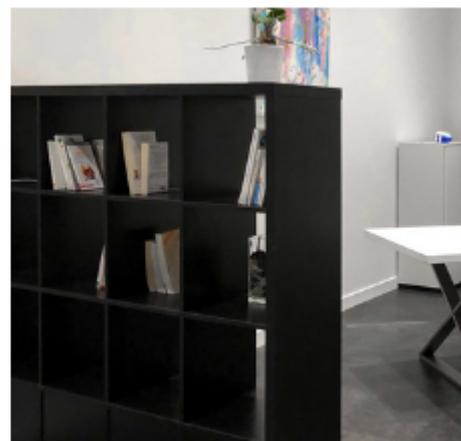


# Nouveau partenaire bien-être : Sophrodynami

Publié le 24 octobre 2022 – Mis à jour le 25 octobre 2022



En parallèle de l'offre de billetterie, le CLASS met en place de nouveaux partenariats qui permettent aux agents d'obtenir directement des réductions et des tarifs préférentiels, sur présentation d'un justificatif d'appartenance à l'UCA.

## Sophrologie à tarif préférentiel avec Sophrodynami

**Vivre le présent avec sérénité et authenticité.** Le sophrologue accompagne son client dans la pratique de la relaxation dynamique, s'appuyant sur des exercices respiratoires, des activations corporels et des techniques spécifiques. La sophrologie vise l'équilibre entre émotions, pensées et comportements. Elle est une approche centrée sur la personne qui replace le corps, sa sensibilité au centre de l'attention de l'individu dans son environnement.

**Réduction partenaire de 15€** à valoir sur un cycle de 4 séances et **de 30€** sur un cycle de 6 séances.



Soline Walter

SOPHRODYNAMI



*Plus d'informations sur ce partenariat : <https://class.uca.fr/culture-loisirs-sport/reductions-bien-etre/sophrodynami>(<https://class.uca.fr/culture-loisirs-sport/reductions-bien-etre/sophrodynami>)*



TOUTES LES ACTUALITÉS



A venir



Aucun événement

<https://class.uca.fr/actualites/actualites-en-une/nouveau-partenaire-bien-etre-sophrodynami>(<https://class.uca.fr/actualites/actualites-en-une/nouveau-partenaire-bien-etre-sophrodynami>)