

# Session d'aquagym 2022 pour les personnels avec le SUAPS

Publié le 29 mars 2022 – Mis à jour le 14 mars 2023



Date(s)

du 3 mai 2022 au 28 juin 2022

Lieu(x)

Stade nautique Pierre de Coubertin - 63000 Clermont-Ferrand

En partenariat avec le SUAPS, le CLASS vous propose une session d'aquagym sur les mois de mai et juin, pendant la pause méridienne les mardis de 12h15 à 13h15.

**Session d'aquagym à Coubertin**

En partenariat avec notre service, le SUAPS propose une session de cours d'aquagym au stade nautique Pierre de Coubertin, entièrement réservée aux personnels universitaires.

Pour le bon déroulement de l'activité, il est nécessaire de participer à l'ensemble des 9 séances proposées afin d'en ressentir les bénéfices et de permettre une bonne progression du groupe.

**Aucune nouvelle inscription ne pourra être acceptée au-delà de la 2ème séance de pratique.**

## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Encadrement** : cours assurés par Céline MONSAURET (SUAPS)
- **Horaires / lieu** : les mardis de 12h15-13h15 (Stade nautique Pierre de Coubertin)  
*Rendez-vous à l'accueil du centre nautique à 12h05 pour un début du cours à 12h15 - retour au vestiaire à partir de 13h15*
- **Capacité** : 15 personnes maximum
- **Matériel nécessaire** : maillot de bain, bonnet de bain, lunettes de natation, serviette (matériel non fourni)

**Il n'est pas obligatoire de savoir nager pour participer aux cours.**

### Dates des cours :

- mardi 3, 10, 17, 24 et 31 mai 2022
- mardi 7, 14, 21 et 28 juin 2022

## Tarif

- 15 € (tarif CLASS)
- 30 € (tarif extérieur -voir remise du CAES pour les agents CNRS)

**Tarif pour l'intégralité des 9 séances d'une heure.**

## Inscription

Pour vous inscrire, vous devez remplir le formulaire en ligne ci-dessous **avant le 22 avril 2022** (nombre de places limité).

L'équipe du CLASS enverra la confirmation d'inscription aux participants ultérieurement, en précisant les modalités de paiement. Aucun paiement en amont de la confirmation ne sera accepté.

Dans le cas où le nombre de demandes dépasserait la capacité d'accueil, le CLASS se réserve le droit de prioriser les demandes des personnels n'ayant pas participé aux deux précédentes sessions d'activités physiques.

“

*Les inscriptions sont désormais closes.*

”

TOUTES LES ACTUALITÉS



## A venir



Aucun événement

<https://class.uca.fr/actualites/actualites-en-une/session-daquagym-pour-les-personnels>(<https://class.uca.fr/actualites/actualites-en-une/session-daquagym-pour-les-personnels>)