

Sophrodynami

Les personnels UCA ont accès à des tarifs préférentiels pour accéder aux prestations de sophrologie de notre partenaire, Soline Walter, appliqué directement sur présentation d'un justificatif d'appartenance.



Vos cycles de sophrologie avec Sophrodynami

La sophrologie vise l'équilibre entre émotions, pensées et comportements. Elle est une approche centrée sur la personne qui replace le corps, sa sensibilité au centre de l'attention de l'individu dans son environnement. Sa pratique se concentre sur la conscience corporelle, la respiration et l'intelligence émotionnelle. Dans un principe d'action positive, elle favorise une meilleure connaissance de soi, l'identification et la mobilisation de ses propres capacités et ressources afin de vivre le présent avec sérénité et authenticité.

Plus d'informations sur le site de notre partenaire : <https://sophrodynami.fr/>(<https://sophrodynami.fr/>)

Réduction partenaire

- **15€ de réduction pour un cycle de 4 séances individuelles de 50 minutes**, soit 205€ le cycle au lieu de 220€
- **30€ de réduction pour un cycle de 6 séances individuelles de 50 minutes**, soit 300€ le cycle au lieu de 330€

Les réductions s'appliquent également pour les différentes spécialisations de notre partenaire : parentalité, addictions, scoolding (uniquement les cycles de 6 séances).

Comment accéder aux tarifs partenaire ?

Les réductions partenaire sont appliquées **sur présentation de la carte professionnelle UCA** (sur laquelle figure la photographie de l'agent).

Elle sont valables pour le porteur de la carte, son conjoint ainsi que ses enfants âgés de 8 à 18 ans.



Sophrodynami - Soline Walter

34 boulevard Aristide Briand
63000 CLERMONT-FERRAND

<https://class.uca.fr/culture-loisirs-sport/reductions-bien-etre/sophrodynami>(<https://class.uca.fr/culture-loisirs-sport/reductions-bien-etre/sophrodynami>)