



# Créneaux du SUAPS sur pauses méridiennes

## AURILLAC

**Running**  
Mardi  
12h15-13h30

**Pilates**  
Mardi  
12h30-13h30

**Musculation**  
Jeudi  
12h30-13h30

## AUTRES SITES

## LE PUY EN VELAY

**Yoga**  
Mercredi  
12h30-13h30

## VICHY

**Yoga**  
Jeudi  
12h-14h00

**Vendredi**  
12h-13h30