



**SERVICE UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES**

Université Clermont  Auvergne

Créneaux du SUAPS sur pauses méridiennes Site Clermont-Ferrand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Boxe Française 12h-13h et 12h15-13h30	Badminton 12h15-13h45			Golf 12h-13h
	Running 12h-13h30	Musculation Filles 12h-14h	Badminton 12h15-13h30	Musculation Filles 12h-13h30
Prépa Physique 12h15-13h45	Tennis 12h-14h	Prépa Physique 13h15-13h45	Cross Fit 12h15-13h45	Outdoor Training 12h15-13h45
Sophrologie 12h15-13h45	100 % Abdo 12h15-13h15		Futsal Garçons 12h-14h	Pilates Niveau 2 12h-13h
	100 % Renfo 12h-13h30			Prépa Physique 12h15-13h45

Renseignements et inscriptions