



Créneaux du SUAPS sur pauses méridiennes Site Clermont-Ferrand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Natation 12h-13h30	Golf 12h-14h			
Aquagym 12h15-13h30	Tennis 12h-13h	Musculation Filles 12h-14h	Badminton 12h15-13h45	Golf 12h-13h
Boxe Thaï 12h15-13h30	Running 12h-13h30	100% CAF 12h15-13h30	Cross Fit 12h15-13h45	Musculation Filles 12h-14h
Sophrologie 12h-14h	Taïso 12h-13h30	Prépa Physique 12h00-13h30		Pilates 12h-13h
Yoga les 5 tibétains 12h-14h	Badminton 12h15-13h45			Cardio 12h15-13h30
	100 % Stretch 12h15-13h15			
	100 % Renfo 12h-13h30			
	Yoga Série Rishikesh 12h-14h00			